

#### گزارش اولین همایش

#### سال ۸۶ روسای گروه های کوهنوردی استان

✓ اولین همایش سال ۸۶ روسای هیئت ها و گروه‌های کوهنوردی استان هرمزگان در سالن اجتماعات مجموعه ورزشی شهدای هفت تیر برگزار گردید .

در این همایش که با حضور ۳۰ نفر از مسئولین ورزشی کوهنوردی استان برگزار گردید به سایل مهمی از قبیل (۱) میزبانی مسابقات بین المللی سنگ نوردی جام فجر در بندرعباس (۲) آموزش فراگیر کوهنوردان (۳) گروه های کوهنوردی (۴)میزبانی صعود سراسری استان در سال ۸۶ (۵)به کوهپیمایی عمومی پرداخته شد .

مسئولین کمیته های مختلف هیئت کوهنوردی استان که میزبانی همایش مذکور بودند به ارائه گزارش عملکرد نیمه اول سال ۸۶ خود پرداختند و ضمن تشریح برنامه های آتی هیئت از میهمانان درخواست نمودند که با ارائه گزارش عملکرد خود در ارتباط تنگاتنگ با هیئت کوهنوردی استان قرار گیرند . در ادامه روسای هیئت ها و گروه های شرکت کننده در همایش به معرفی گروه و اقدامات و عملکرد خود پرداختند و انتقادات و پیشنهادات خود را مطرح نمودند پس از جلسه پرسش و پاسخ برگزار گردید .

#### مسابقه ماهیگیری در "هرمز"

✓ به مناسبت هفته تربیت بدنی و ورزش به همت کارشناس تربیت بدنی اداره آموزش و پرورش هرمز یک دوره مسابقه ماهی گیری در کنار آبهای نیلگون خلیج فارس بین کارکنان این اداره برگزار شد .

علی زاهدی کارشناس تربیت بدنی اداره آموزش و پرورش هرمز در این باره به خبرنگار ما در هرمز گفت : این برنامه ها بمناسبت هفته تربیت بدنی و ورزش و ایجاد یک رقابت سالم در بین معلمان و کارکنان اداره آموزش و پرورش هرمز است و این برنامه ها در یک برنامه مدون گنجانده شده که با همکاری و همیاری مدیریت آموزش و پرورش منطقه ای هرمز معاونت ورزشی و تربیت بدنی آن اهدافی که در نظر داریم به حد مطلوب انجام گیرد . در پایان خانم راضیه زرنگاری از مدرسه پروین اعصامی نفر اول این مسابقه شناخته شد و رضا زرنگاری و مجید علی نجاتی از دبستان دکتر علی شریعتی هرمز نفر دوم و سوم این مسابقات را از آن خود کردند .

#### دانش آموزان آسیا اعزام شد

✓ "مجید عسکری" دانش آموز هرمزگانی در مسابقات وزنه برداری قهرمانی مدارس کشور مدال طلا کسب کرد .
به گزارش روابط عمومی سازمان آموزش و پرورش استان هرمزگان ،دانش آموز مجید عسکری در مسابقات وزنه برداری قهرمانی مدارس کشور در دسته ۵۰ کیلوگرم مدال طلا کسب نمود .
باقری رئیس گروه تربیت بدنی سازمان آموزش و پرورش گفت : عسکری توانست با رکورد ۱۸۳ کیلوگرم به مقدار ۱۲ کیلوگرم رکورد ایران را ترقی دهد . وی افزود : عسکری به مسابقات قهرمانی آسیا که در کشور اردن برگزار می شود اعزام شد .

#### برق والیدر بندرکنگ به فینال راه یافتند

✓ یکدوره مسابقات فوتبال بمناسبت ماه مبارک رمضان با حضور ۱۰ تیم در دو گروه ۵ تیمی در زمین ورزشی شماره ۴ بندر کنگ برگزار گردید که بعد از بازیهای دوره ای ۴ تیم: دگاران ، الیدر، برق و گزیره مرحله نیمه نهایی راه یافتند که بعد از بازیهای نیمه نهایی تیمهای برق و الیدر به فینال مسابقات رسیدند . در پایان تیم برق توانست با ضربات پنالتی الیدر را شکست دهد و عنوان قهرمانی را از آن خود کند .

#### پیاده روی کارکنان آموزش و پرورش هرمز

✓ همزمان با هفته تربیت بدنی و ورزش به همت کارشناس تربیت بدنی آموزش و پرورش هرمز یک دوره پیاده روی بین کارکنان آموزش و پرورش به مسافت ۳ کیلومتر و با حضور ۳۰ نفر از اداره آموزش و پرورش هرمز تا قدمگاه خضر نبی (ع) در هرمز انجام گردید که پس از اتمام و رسیدن مراسم معنوی زیارت عاشورا برگزار گردید .



رییس پلیس راهنمایی و رانندگی فرماندهی انتظامی استان هرمزگان گفت: بهداف فرهنگ سازی و مشارکت بیشتر شهروندان در اجرای بهتر مقررات راهنمایی و رانندگی ، یکدوره مسابقه خوب رانی با خود رو و "موتورسیکلت" به همت معاونت راهور و با همکاری اداره کل تربیت بدنی استان و هئیت اتومبیل رانی و موتور سواری در هفته ناجا برگزار شد.

به گزارش خبرنگار " دریا "، دور اول مسابقه که با شرکت ۴۰خودرو از خیابان انتظام آغاز شد، رانندگان در طول مسیر در حالیکه از سوی

رییس پلیس و همچنین عوامل گشتی پلیس راهور مورد ارزیابی قرار می گرفتند با ارائه الگوی صحیح رانندگی ، مسافت ۳۵کیلومتری حدفاصل خیابان انتظام تا بندر شهید رجایی را رانندگی کردند.

#### با شعار

#### "طلوع ورزش

#### و غروب اعتیاد"



۲۳ نفر از ورزشکاران قایقران مرد و زن استان در حرکتی نمادین فاصله بین جزیره هرمز تا سواحل بندرعباس واقع در پارک دولت این شهر را پारو زدند.

رییس هیات قایقرانی و اسکی روی آب هرمزگان هدف از این همایش دریاپیمایی را که با شعار "طلوع ورزش و غروب اعتیاد" انجام شد بالا بردن انگیزه در بین ورزشکاران و همچنین جذب جوانان

#### رییس تربیت بدنی مدارس استان:

## هر دانش آموز هر مزگانی، هفت صدم متر مربع فضای ورزشی دارد

#### رییس تربیت بدنی مدارس استان

هرمزگان گفت: به ازای هر دانش آموز در این استان هفت صدم متر مربع فضای ورزشی در واحدهای آموزشی وجود دارد.

"علیرضا باقری" در گفت وگو با ایرنا افزود: وسعت فضاهای موجود ورزشی مدارس در هرمزگان، ۲۵هزار و ۱۲۰ مترمربع می باشد. وی همچنین تعداد

#### در هفته ناجا انجام شد

## مسابقات خوب رانی با "خودرو" و "موتورسیکلت" در بندرعباس

مرحله دوم نیز که به رانندگی با موتورسیکلت اختصاص داشت، هاراکب، مسیر،امامزاده سید مظفر تا پارک دولت را به همراه پلیس طی نمودند .

درخاتمه این دو مسابقه از رانندگان برتر تجلیل شد.فرماندهی انتظامی استان در حاشیه این مراسم گفت: پلیس راهنمایی و رانندگی هرمزگان با توجه به نیاز جدی شهروندان به آموزش و آگاهی بیشتر از قوانین و مقررات ،طرح های ویژه ای را با محوریت آموزش و فرهنگ سازی در دستور کار داردکه برگزاری چنین مسابقاتی راباید در همین راستا ارزیابی کرد.

سرهنگ "سید محمدحسن ضیایی" افزود: علاوه بر این برپایی شهرک ترافیک در نمایشگاه نیروی انتظامی نیز با هدف اشاعه فرهنگ ترافیک و شیوه های صحیح رانندگی با رویکرد توجه به کودکان و نوجوانان که رانندگان فردای شهر هستند ، از دیگر اقدامات این معاونت می باشد .

این مقام انتظامی یاد آور شد :

خوشختانه استان هرمزگان پلیس برای اجرای طرحهای انضباطی خود با حمایت و همراهی مثال زدنی مردم روبروست که انصافا مردم خونگرم این خطه از مبین اسلامی ایران افرادی نجیب و قانون پذیر هستند . به گفته وی ؛ پلیس در کنار اجرای طرح های انضباطی ، توجه ویژه و مضاعفی رابه جلب مشارکت بیشتر شهروندان در زمینه فرهنگ صحیح خوب رانی دارد به



#### اسامی برترین های ورزش

#### سال ۸۵ بخش "هرمز"

**بانوان**: راضیه ترکی زاده بهترین بازیکن رشته دو و میدانی ، مریم زرنگاری بهترین بازیکن رشته هندبال ، فاطمه حمیدی بهترین بازیکن رشته والیبال ، زبیده زرنگاری بهترین مربی رشته والیبال

**آقایان** : یوسف حسینی بهترین بازیکن رشته شطرنج ، ابوالر بادروچ بهترین بازیکن رشته دو و میدانی ، محمد ملاحی بهترین بازیکن رشته آمادگی جسمانی ، هانی سلامتی بهترین بازیکن رشته والیبال ، قدرت ...، غلامزاده بهترین بازیکن فوتسال ، علی درخوش بهترین بازیکن رشته فوتبال ، عبدالعلی مهدیزاده بهترین مربی رشته آمادگی جسمانی ، حسین سلامتی بهترین مربی رشته فوتسال از تیم استقلال گمرک ، مهدی توانا بهترین بازیکن رشته فوتبال از تیم بهزیستی، عباس یوسفی پور بهترین داور فوتبال ، مهدی توانا بهترین داور فوتسال ، قاسم دریائی

آفتابی بهترین داوروالیبال ، تیم استقلال گمرک بهترین تیم والیبال ، تیم بهزیستی بهترین تیم فوتبال، تیم استقلال گمرک بهترین تیم فوتسال، **روسای هیئت های ورزشی**، خدیجه خنجی زاده رئیس آموزش و پرورش بانوان ، عبدالعلی مهدیزاده رئیس هیات آمادگی جسمانی، مهدی دریائی سائی رئیس هیئت دو و میدانی ، مهندس محمد زرنگاری رئیس هیات شطرنج، عبدالرسول دریایپما رئیس هیات والیبال ، علی گلزاری رئیس هیات قایقرانی، حسن غازی رئیس هیات ورزش روستایی و عشایری رضا دریائی آفتابی رئیس هیات فوتبال **سوپرستارن دستجات ورزشی** : حسن حسینی سرپرست دسته فرهنگی ورزشی پیروزی شهرداری ، موسی نساجی سرپرست دسته فرهنگی ورزشی بهزیستی، قنبر رجبیری سرپرست دسته فرهنگی ورزشی استقلال گمرک، سلمان دریانورد،سرپرست دسته فرهنگی ورزشی فجر ، مصیب زارعی راد سرپرست دسته فرهنگی ورزشی هدف ، احد هردزی سرپرست دسته فرهنگی ورزشی نخل، غلامعباس هرمزی بندری سرپرست دسته فرهنگی ورزشی مقاومت

وی گفت: با تکمیل این تعداد سالن، هر دانش آموز از ۱۵ صدم متر مربع فضای ورزشی برخوردار می شود.

باقری بیان داشت: ۴۴۴ مربی ورزشی شامل ۲۱۴نفر مرد و ۲۳۰ زن در هرمزگان با این سازمان همکاری دارند که برای تحت پوشش قرار دادن تمام مدارس به ۵۶۳ مربی دیگر شامل ۲۷۱ مرد و ۲۹۲ زن نیاز است.



### آگهی مجمع عمومی فوق العاده

**دعوت به جلسه مجمع عمومی فوق العاده شرکت تعاونی مسکن خانه آفتاب ، بدینوسیله از کلیه اعضاء شرکت تعاونی مسکن خانه آفتاب قشم دعوت می گردد در جلسه مجمع عمومی فوق العاده که در ساعت ۱۷ بعد از ظهر مورخ ۸۶/۸/۱۷ واقع در شهر قشم داشگاه پیام نور برگزار می گردد، حضور بهم رسانند.**

#### دستور جلسه:

**۱) افزایش سرمایه و عضو گیری جدید ( تغییر مواد اساسنامه )**

**۲) تصمیم گیری در خصوص واگذاری بخشی از اراضی شرکت**

**۳) نحوه پرداخت اقساط ماهیانه**

#### آگهی فقدان سند مالکیت

نظر به اینکه آقای احمد خواجه فرزند علی باستناد و فقره استشهدا محلی اعلام نموده که سند مالکیت یکپایخانه پلاک ۱۰/۸ واقع در احشام پارسیان بخش ۲۱ بندرلنگه که در صفحه ۹۶۶ دفتر جلد ۳ ذیل بشماره ۵۰۰ بنام آقای احمد خواجه ثبت و سند مالکیت بشماره ۶۹۷۹۲۷ سری ب صادر و تسلیم گردیده سپس برابر سند شماره ۵۲۳۳ مورخ ۸۴/۲/۱۸ دفتر اسناد رسمی ۲۱ بندرلنگه در قبال مبلغ ۲۷۰۰۰۰۰۰۰ ریال در رهن بانک ملی ایران شعبه پارسیان قرار گرفته بعلت نقل مکان مفقود شده تقاضای صدور سند مالکیت المثنی را نموده اند لذا بدینوسیله اعلام میدارد هر کس مدعی وجود سند مالکیت فوق نزد خویش و یا انجام معامله نسبت به پلاک مذکور می باشد برابر تبصره یک ماده ۱۲۰ آئین نامه قانون ثبت اسناد و املاک بایستی ظرف مدت ۱۰ روز از انتشار این آگهی اعتراض خود را ضمن ارائه عین سند مالکیت و یا سند انتقال رسمی به این اداره تسلیم نماید بدیهی است پس از انقضاء مهلت مذکور و عدم وصول اعتراض و یا عدم ارائه حین سند مالکیت و سند انتقال رسمی به این اداره المثنی سند مالکیت برابر مقررات صادر و به متقاضی تسلیم خواهد شد .

**رئیس اداره ثبت اسناد و املاک بندر لنگه -عزیز بهرامی**

**تاریخ انتشار : شنبه مورخ ۸۶/۸/۵**

### طالع پینی

#### ♦ فروردین:

فرصت های زیادی برای ایجاد تغییرات دارید. برای گرفتن تصمیم مهم کمی شک و تردید دارید. باید از شجاعتتان استفاده کنید.

#### ♦ اردیبهشت:

وقتی را برای فکر کردن به کارها و زندگی تان اختصاص دهید. ایده های متفاوتی در ذهنتان ایجاد شده اند.احتیاج دارید جایی بروید تا آزادانه فکر کنید و مجبور نباشید ایده های دیگران را در ایده های خود دخالت دهید.

#### ♦ خرداد:

اگر مجرد هستید امروز باید بیرون بروید زیرا احتمال این که یک نفر از حد خود تجاوز بسیار زیاد است. در خانه ننشینید و از تنهایی خود گله کنید. یک کار مثبتی در این رابطه انجام دهید.

#### ♦ تیر:

اگر اخیراً مسائل قانونی شما را آذیت کرده است اکنون می توانید استراحت کنید. بعضی از مذاکرات که مدت ها است طول کشیده اکنون خود به خود حل می شوند. این موضوع احساس کلی مثبت اندیشی را افزایش

#### ♦ مرداد:

حفظ خونسردی چندان ساده نخواهد بود زمانی که یک نفر از حد خود تجاوز کرده و در اتهامات عجیب و غریب خود زیاده روی می کند. شما نمی دانید به او بگوئید که این قدر حماقت نکند و یا این که کاملاً سکوت اختیار کنید. سعی کنید حواستان جمع باشد وگرنه ممکن است شما هم خود را در حال گفتن سخنان تند و تیز بیابید.

#### ♦ شهریور:

یک خاتم امروز به توجه بیشتری نیاز دارد زیرا ممکن است مشکل ساز باشد . امروز عشق و احساس شکوفا می شود. بنابراین آماده باشید.

#### ♦ مهر:

شما دارای انرژی زیادی هستید و با بودن با افراد مختلف لذت می برید.اکنون شما خواهان آن هستید که کسی شما را همراهی کند و باعث شادی و خنده شما شده و بخش خوش قلب شما روی آورد. این جو برای استراحت و ریلکس بسیار عالی است به خصوص اگر در حال حاضر هنوز نگران برخی زمینه های زندگی تان هستید.

#### ♦ آبان:

در محل کارتان شاهد اتفاقات غیرمنتظره هستید.می توانید دلیل رفتار عجیب یکی از همکاران تان را متوجه شوید. از یک نفر دفاع می کنید زیرا احساس می کنید انتقادی که از آنها شده بی انصافی است.حتی اگر هم به این خاطر محبوبیت تان را از دست بدهید باز هم دفاع خواهید کرد.

#### ♦ آذر:

امروز ستارگان کمک می کنند که کلمات صمیمی و بریان آورید که خیلی به دردتان می خورد بخصوص اگر باید در جایی صحبت کنید. شما به این مسئله به خوبی آگاهی دارید و چقدر مهم است تاثیر خوبی روی دیگران بگذارید. ولی این به آن معنا نیست که خودتان نباشید. در واقع هر چه بیشتر خودتان باشید بیشتر احساس شادی می کنید و دیگران احساس مثبت تر نسبت به شما خواهند داشت.

#### ♦ دی:

اکنون کارهای زیادی دارید که باید انجام دهید . باید صبور باشید تا بتوانید طرح هایتان را اجرا کنید. در انتظار به دست آوردن اطلاعات حیاتی و مهم هستید و اگر کمی بیش تر صبر کنید فرصت بیش تری برای موفقیت خواهید داشت.

#### ♦ بهمن:

ستارگان تصمیم تان را راسخ می کنند و مجبور تان می کنند تا رهاتان را تعیین کنید.بدون این که متوجه شوید می توانید از جذابیت خود استفاده کنید و باعث شوید که دیگران نتوانند قضاوت کنند و یا از خود دفاع کنند.ممکن است به سختی ببزیدید که می توانید از این روشها استفاده کنید اما شاید زمان مناسبی باشد که مکث کنید و متوجه شوید که تا چه اندازه ای می توانید قوی باشید.

#### ♦ اسفند:

امشب برای مقاصد کاری پذیرایی خواهید داشت چه از طرف خودتان باشد چه از طرف شریک زندگی تان قطعاً شما مهمانان را تحت تاثیر قرار خواهید داد.شما می دانید که گفتگو را چگونه حفظ کنید . نقل و قول ها و اطلاعات را به نفع خود تغییر دهید. و صحبت های گول زن مطرح کنید .

### صنایع ایران پویا کابینت سیلد

#### کارخانه تولیدی کابینت سیید

**تولید کننده انواع کابینت های کاملاً ضد آب تمام MDF**

**با نوا برPVC با دستگاه پیشرفته**

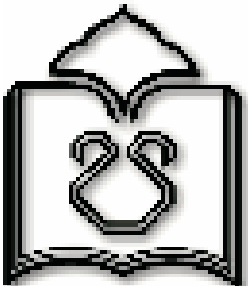
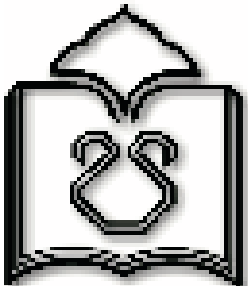
- دفتر مرکزی: گلشهر شمالی پشت آتش نشانی کابینت سید
- شعبه (۲): گلشهر خیابان شهید مصطفی خمینی (ره) روبه روی میراث فرهنگی

**همراه: ۰۹۱۷۳۶۱۱۱۳۶۱- تلفن: ۰۶۶۸۱۹۱۱۴- ۶۶۸۰۰۱۶۱**

## ایرانیان به علت مصرف بی رویه تنقلات و نوشابه

# ۴ سانی متر کوتاه شده اند

اداره روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی هرمزگان - کمیته اطلاع رسانی و آموزش همگانی سلامت



آگاهی دایند که